

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12лет на 11.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>24,2</b>	<b>17,5</b>	<b>75,4</b>	<b>556</b>	<b>43,16</b>
Суп молочный	200	18,1	12,8	26,1	292	19,50	
Бутерброд с повидлом	55	1,8	0,2	24,4	107	7,78	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Йогурт питьевой	108	2,8	3,2	14	96	10,58	
<b>Обед</b>			<b>20,7</b>	<b>28,7</b>	<b>86,6</b>	<b>756</b>	<b>168,56</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,6	5,1	2,5	58	21,00	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	6,78	
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	16,5	196	51,00	
Макаронные изделия отварные	180	4,7	4,8	8,6	203	8,68	
Сок "Вкусный" виноград	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	0,9	0,5	15,1	69,0	2,16	
Сдоба "Выборгская"	50	0,4	0,0	22,0	90	14,30	
Яблоко	300	0,2	0,2	11,0	22	48,30	
<b>ИТОГО:</b>							<b>211,72</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.