

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,9</b>	<b>26,8</b>	<b>54,3</b>	<b>550</b>	<b>124,28</b>
Омлет натуральный	200	14,0	13,9	1,8	188	54,00
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	24,25
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,03
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	23,25
Кукуруза консервированная	70	1,1	0,2	4,4	24	15,75
<b>Обед</b>		<b>21,5</b>	<b>28,5</b>	<b>153,6</b>	<b>832</b>	<b>100,46</b>
Салат из моркови и яблок	60	0,8	5,1	6,8	76	11,00
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	200/20	4,9	3,5	25,4	152	8,83
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	48,89
Компот из смеси сухофруктов +вит.С	200	0,4	0,0	18,1	74	3,52
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	2,70
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	0,6	0,3	13,2	58	1,62
Конверт с повидлом	60	1,2	4,6	45,0	102	23,90
<b>ИТОГО:</b>						<b>224,74</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.