

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак:			15,6	17,8	64,8	442	126,62
Омлет натуральный	200	5,1	5,5	7,3	99	54,00	
Бутерброд с маслом с сыром	55	9,3	9,8	43,5	299	26,59	
Кофейный напиток	200	4	3,9	17,6	122	7,03	
Яблоко	150	0,3	0,3	21,5	90	23,25	
Кукуруза консервированная	70	1,2	2,5	14,0	44	15,75	
Обед			29,0	33,9	162,3	949	112,01
Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,2	6,9	77	6,50	
Суп гороховый на мясном бульоне с гренками	250/20	6,3	6,9	15,1	148	12,00	
Жаркое по-домашнему	280	15,0	15,9	37,9	355	60,56	
Компот из смеси сухофруктов + вит.С	200	0,6	0,4	33,0	138	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,6	0,5	13,6	72	2,70	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,5	0,4	10,8	57	1,62	
Конверт с повидлом	60	1,2	4,6	45,0	102	23,90	
ИТОГО:							238,63

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.