

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 06.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,5	14,3	65,2	469	49,28
Каша манная	200	4,9	4,1	21,2	141	13,19	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	8,20	
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	3,44	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20	
Яблоко	150	0,4	0,4	12,0	96	23,25	
Обед			23,2	27,4	98,1	731	128,72
Салат из свеклы с маслом	60	1,0	5,0	4,4	67	8,90	
Рассольник "домашний" с курицей со сметаной	230	4,9	4,2	9,7	96	28,85	
Котлеты из говядины	90	11,2	11,3	14,2	203	41,21	
Каша гречневая вязкая отварная ,с соусом молочны	150	4,2	6,1	18,9	147	10,52	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,7	0,4	11,3	51	1,62	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	0,8	0,4	17,6	77	2,16	
Булочка "Забава с курагой"	80	0,4	2,5	11,0	102	20,20	
ИТОГО:		33	42	163	1200	178,00	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.