

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			12,9	19,4	84,6	542	60,69
Каша манная	200	9,2	9,3	38,2	273	14,35	
Бутерброд с маслом	40	1,6	7,4	10,0	114	12,89	
Какао с молоком сгущенным	200	0,5	1,0	13,4	65	9,00	
Хлеб ржаной	20	1,2	1,6	12	68	1,20	
Яблоко	150	0,4	0,1	11,0	22	23,25	
Обед			25,1	31,4	111,6	857	126,95
Салат из свеклы с маслом	100	1,2	5,0	4,6	66	2,10	
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	2,2	4,0	13,1	97	28,85	
Котлеты из говядины	120	10,5	14,9	6,6	203	44,00	
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным	180	5,2	3,9	24,2	153	12,49	
Сок "Вкусный" яблоко	200	0,6	0,2	23,6	99	15,26	
Хлеб ржаной "Украинский"	35	1,5	0,3	13,1	61	1,89	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	3,5	0,6	14,4	76	2,16	
Булочка "Забава с курагой"	80	0,4	2,5	12,0	102	20,20	
ИТОГО:		38	51	196	1399	187,64	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.