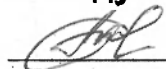


Утверждаю:

Заведующий отделением




В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 05.03.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			9,8	16,1	76,4	490	63,79
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19,0	128	12,00	
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	22,16	
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,30	
Яблоко	150	0,5	0,5	27,0	115	23,25	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,08	
Обед			28,9	37,1	113,5	904	164,96
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	11,00	
Уха рыбацкая	200/50	6,7	6,7	16,8	154	28,09	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом	90/5	11,4	15,2	11,2	227	58,16	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	11,76	
Компот из изюма + витамин С	200	0,3	0,0	15,1	62	3,51	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	0,4	0,2	8,8	39	2,70	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	0,7	0,4	11,3	52	3,24	
Яблоко	300	0,4	5,2	12,0	122	46,50	
ИТОГО:			39	58	202	1516	228,75

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.