

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 01.04.2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			8,4	14,7	80,5	488	51,84
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,42	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,03	
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	1,97	
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	25,42	
Обед			25,1	22,7	104,0	721	119,92
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,2	5,0	4,4	67	0,80	
Суп картофельный с крупой с мясом	200/10	4,9	4,6	16,9	128	27,71	
Рыба припущенная ,в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	33,74	
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	13,26	
Компот из кураги + витамин С	200	0,6	0,0	18,7	77	0,64	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,73	
Хлеб ржаной"Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86	1,74	
Йогурт "Услада"	95	2,3	2,5	15,8	92	26,00	
Сдоба "Выборгская"	50	4,5	8,9	29	152,0	14,30	
ИТОГО:		34	37	185	1209	171,76	

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.