

Утверждаю:

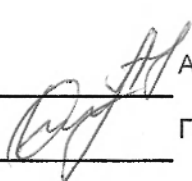
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,1	17,5	85,1	534	56,92
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,98
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	10,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,52
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	25,42
Обед		29,3	25,6	127,6	858	131,77
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,0	5,0	7,3	82	1,20
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	29,06
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	38,97
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	16,12
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	1,65
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,73
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	1,74
Сок "Мой"	200	2,3	0,0	3,2	92	27,00
Сдоба "Выборгская"	50	4,5	8,9	29,0	152	14,30
ИТОГО:		38	43	213	1392	188,69

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,1	17,5	85,1	534	56,92
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	18,98
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	10,00
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,5	50	2,52
Груша	150	0,5	0,5	27,0	115	25,42
Обед		29,3	25,6	127,6	858	131,77
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,0	5,0	7,3	82	1,20
Суп картофельный с крупой с мясом	250/10	5,7	5,5	21,1	157	29,06
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	38,97
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	16,12
Компот из кураги + витамин С	200	0,9	0,0	27,0	112	1,65
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	1,73
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103	1,74
Сок "Мой"	200	2,3	0,0	3,2	92	27,00
Сдоба "Выборгская"	50	4,5	8,9	29,0	152	14,30
ИТОГО:		38	43	213	1392	188,69

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.