


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

27.03.2024г

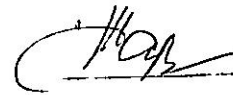
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№1/4-2011	Паштет мясной молочная творожная с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Желе из фруктов на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Йогурт питьевой "Жуль-Ника"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
							Итого: 61-52
ОБЕД							
№70-2006	Омлет свиной	80	0,6	0,1	1,8	10,5	13-60
№494-2004	Жульница запеченная "домашняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	42-96
№224-2004	Паштет овощной	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб из пшеницы "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№110-2004	Борщ из свеклы капуста с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
							Итого: 116-34
ИТОГО							177-86

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

24.03.2024г

Количество детей: 14

С ПУЛТЪ И С ПИРАЖИЦЕ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Творожная с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	94-15
№1/4-2011	Чайная. Завтракная каша с маслом	200/15	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Ноя. творожная с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Жидкий напиток на						
	сладкий напиток	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	«Сок» питьевой «Желто-кислая»	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	«Водо» питьевой «Украинский»	30	1,4	0,3	13,1	68	1-80
							Итого: 66-21
ОБЕД							
№70-2006	Омлет с ветчиной	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17-00
№110-2004	Творог из сметаны каша с маслом, со сметаной	250/40/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
№494-2004	Салат заправленный «До-машний»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	45-40
№224-2004	Омлет с ветчиной	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78
№518-2013	Сок питьевой	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	«Водо» питьевой «Сметанный»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	«Водо» питьевой «Украинский»	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
							Итого: 128-79
ИТОГО							195-00

Составил: Кондратьева О.Г.