

Утверждаю:

Ген

25 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 25 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	79,81
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	15,23
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,38
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,69
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	13	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	29	1,1	0,2	14,1	60,8	1,71
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	145,68
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	33,46
Рыба запеченная с маслом	120/5	20,3	12,4	6,2	218	48,85
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	16,48
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,70
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	225,49

Дополнительное питание 1-4

Мандарин

150 0,4 0,0 14,4 59,2 39,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз:

Ген

Повар:

Маш

Утверждаю:

Лев

25 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 25 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	75,71
Суп молочный с крупой	250	6,3	7,7	24,2	191	11,95	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	23,38	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,09	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	1,5	0,4	12,2	58,4	0,67	
Хлеб Украинский новый	28	0,7	0,1	9,4	41,3	1,62	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	135,04
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,64	
Суп из овощей с яйцом и мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	33,14	
Рыба запеченная с маслом	100/5	15,7	10,2	5,2	175	39,58	
Картофель отварной с маслом	180	3,1	3,3	24,5	140	16,97	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	45	1,5	0,4	12,2	58,4	2,54	
Хлеб Украинский новый	45	1,4	0,2	18,8	82,6	2,63	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	210,75	

Завхоз: *Лев*

Повар: *Лев*