

Утверждаю:

Нова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуповская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.03.2014г.

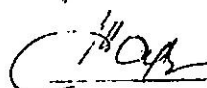
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Пшеничный напиток на смесном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15-29
	Пирог сдобный, Усад. до "Б индивидуальной упаковки"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Конфеты "Ромашка"	20	0,9	1,7	16,5	84,9	7-20
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
Итого:							64-59
№144-2011	Нарезка из супов светлых с листовыми овощами	80	0,6	4,0	2,0	46,4	28-95
№423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	47-62
№257-2013	Бульон с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	14-40
№518-2013	Суп овощной	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№113-2004	Фарш с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
Итого:							134-22
ИТОГО							198-81

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

15.03.2024г

Количество детей: 17

с 14 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№160-2004	Суп молочный с маком - тонкими изрубленными	250	5,5	0,1	22,0	165	11-40
№500-2013	Запеканка картофельная с мясным фаршем	200	1,9	2,3	16,2	93	15-79
	Конфеты, "Шоколад"	25	1,0	4,4	33,0	175,6	9-10
	Пирог савойский, "Валда"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Тесто ржаное, "Украинское"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
Итого:							67-69
ОБЕД							
№141-2011	Закуска из огурцов свежих с майонезом растительным.	100	0,8	5,0	2,5	58	37-09
№113-2004	Борщ, "Украинский" с мясом - соль, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	18-07
№423-2004	Запеканка из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	70-42
№257-2013	Булочка с овсянкой	180	3,7	3,2	24,0	140	14-40
№518-2013	Сыр. Конфеты	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Тесто пшеничное, "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Тесто ржаное, "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
Итого:							168-19
ИТОГО							235-88

Составил: Кондратьева О.Г.