

Утверждаю:

Ткачев

15 Марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	83,32
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	18,72	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	23,38	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	2,0	0,6	16,2	77,8	1,34	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,83	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	141,01
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	32,64	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	24,16	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	74,54	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,65	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,71	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	224,33	

Дополнительное питание 1-4

Мандарин

150 0,4 0,0 14,4 59,2 39,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Завхоз: *Ткачев*

Повар: *Млан*

Утверждаю:

Григорьев

15 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	74,67
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	17,77	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	15,82	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	131,11
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	24,16	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	71,41	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	1,5	0,4	12,2	58,4	1,47	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,52	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	205,78	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Александр*