


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

13.03.2024г.

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	16-05	
№311-2004	Жареная рыбная котлетка с макаронами	200/15	6,4	7,2	27,0	198	19-19	
№500-2013	Жареный нашинкованный картофель	200	1,9	2,3	16,2	93	14-86	
	Пюре картофельное "Вилко-Нива"	200	2,5	2,5	17,7	122	18-80	
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20	
					Итого:		70-10	
ОБЕД								
№4-2013	Салат из капусты с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,7	4-80	
№157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с макаронами	200/15	10,1	21,5	21,6	356,3	82-95	
№518-2013	Сок яблочный-персик	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25	
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20	
№139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	16-94	
					Итого:		129-25	
ИТОГО								199-35

Составил: Кондратьева О.Г.

