

Утверждаю:

*Лил*

12 Марта 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 12 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>83,63</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	12,13
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,01
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	2,0	0,6	16,2	77,8	0,80
Хлеб Украинский новый	44	1,1	0,2	14,1	60,8	2,57
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>181,04</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	34,95
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	61,92
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	28,77
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	21	2,8	0,6	26,2	121,6	1,24
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>264,67</b>

Дополнительное питание 1-4

Мандарин

150 0,4 0,0 14,4 59,2 39,00

Завхоз: *Дев*

Повар: *Ма*

Утверждаю:

*Гусь*

12 марта 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 12 марта 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>79,83</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,38	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,48	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	14	1,5	0,4	12,2	58,4	0,78	
Хлеб Украинский новый	44	0,7	0,1	9,4	41,3	2,55	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>151,57</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	26,28	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	35,27	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	55,94	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	21,97	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	9,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,88	
Хлеб Украинский новый	16	1,4	0,2	18,8	82,6	0,92	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>231,40</b>	

Завхоз: *Гусь*

Повар: *Мор*