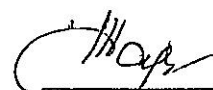


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.03.2024г

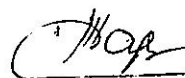
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-57
№19/5-2011	Сырник "Сезоник" (твердый сыр с петрушкой) с шоколадной глазурью	170	11,5	9,2	26,5	234,8	70-36
№642-1996	Блинок с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Апельсин	168	0,5	0,4	15,3	66,8	36-96
						Итого:	122-59
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	45,8	16-40
№439-2004	Щи, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Ботани отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№124-2004	Щи из сметане капуста с мясом, со сметаной	250/10/15	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
						Итого:	108-78
ИТОГО							
							231-37

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.03.2024г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86	
№19/5-2011	Сырник "Шушкин" (молочные- творог с печивом) с шоколадом	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73	
	сливочным							
№42-1996	Чайное с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-70	
№458-2006	Апельсин	168	0,5	0,5	18,3	79,3	36-96	
						Итого:	145-25	
ОБЕД								
№9-2013	Салат из моркови и яблок	100	0,8	5,0	2,5	58	17-21	
№124-2004	Мяс. из свинины картофель с овощами, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28	
№439-2004	Пюре, тыквенная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-83	
№516-2004	Рис с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-42	
№638-2004	Жюльот из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16	
	Желе фруктовое "Сметанный"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50	
	Желе фруктовое "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60	
						Итого:	125-77	
ИТОГО								271-02

Составил: Кондратьева О.Г.