

Утверждаю:

Умич

11 марта 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 марта 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 143,26 |
| Омлет натуральный с маслом | 200/10 | 19,9 | 23,1 | 1,5 | 294 | 84,63 | |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 23,38 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 4,2 | 16,4 | 117,0 | 10,64 | |
| Вафли в индивидуальной упаковке | 50 | 3,2 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 22,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 48 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 0,87 | |
| Хлеб Украинский новый | 29 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,74 | |
| Обед | | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 141,70 |
| Салат овощной | 100 | 2,3 | 5,0 | 9,1 | 90,5 | 14,11 | |
| Суп картофельный с рыбой | 250/60 | 7,6 | 7,1 | 18,1 | 166,7 | 35,72 | |
| Котлета из говядины | 100 | 10,1 | 14,2 | 17,0 | 236,2 | 62,04 | |
| Капуста тушеная | 180 | 3,7 | 4,7 | 14,9 | 116,7 | 15,49 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,4 | 12,02 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 20 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,14 | |
| Хлеб Украинский новый | 20 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,18 | |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 284,96 | |

Завхоз: *Толл*

Повар: *Умич*

Утверждаю:

Генер

11 марта 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 марта 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 132,87 |
| Омлет натуральный с маслом | 200/5 | 18,5 | 17,9 | 1,5 | 241 | 80,01 | |
| Бутерброд с сыром | 20/20 | 5,7 | 6,2 | 7,2 | 107 | 15,82 | |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 4,2 | 16,4 | 117,0 | 10,73 | |
| Вафли в индивидуальной упаковке | 50 | 3,2 | 3,6 | 22,7 | 136,0 | 22,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 47 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2,63 | |
| Хлеб Украинский новый | 29 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,68 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 129,78 |
| Салат овощной | 80 | 1,8 | 4,0 | 7,3 | 72,4 | 11,42 | |
| Суп картофельный с рыбой | 250/60 | 7,6 | 7,1 | 18,1 | 166,7 | 35,91 | |
| Котлета из говядины | 90 | 8,1 | 11,8 | 14,3 | 195,8 | 55,98 | |
| Капуста тушеная | 150 | 3,1 | 3,9 | 12,4 | 97,1 | 12,65 | |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,4 | 12,02 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 16 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 0,88 | |
| Хлеб Украинский новый | 16 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 0,92 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 262,65 | |

Завхоз: *Генер*

Повар: *Мила*