


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.03.2024г.

Количество детей: 5

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	4,2	104	17-63
№311-2004	Желея рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	4,2	23,0	198	16-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Пончик асфочный, "Ура-до" в шоколаде, "Ура-до"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
					Итого:		67-89
ОБЕД							
№101-2004	Пюре картофельное	80	0,5	0,2	3,4	17	26-54
№69-2013	Суп по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	40-80
№639-2004	Желея из сушеных фруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№138-2004	Суп с крутой и мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	26-35
					Итого:		134-00
	ИТОГО						201-89

Составил: Кондратьева О.Г.

