


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.03.2024г.

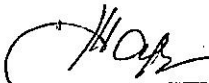
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Буфетное с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№93-2001	Желе "Дружба" с малиной 20015		6,6	8,3	34,3	239	15-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-99
№458-2006	Яблоко	162	0,4	0,0	14,4	59,2	33-20
	Желе желатиновое "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
Итого:							71-41
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свежих помидоров	80/4	1,0	4,0	3,4	54	25-60
№345-2013	Грибочки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-46
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	7-92
№518-2013	Сок томатный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Желе желатиновое "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Желе желатиновое "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№139-2004	Суп гороховый с чечкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
Итого:							93-04
ИТОГО							164-45

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.03.2024г

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№93-2001	Жареный картофель с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-96
№458-2006	Яблоко	162	0,4	0,0	14,4	59,2	33-20
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-20
						Итого:	73-47
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свежих овощей	100/15	1,2	5,0	4,3	67	35-00
№139-2004	Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	34,7	176,1	7-20
№345-2013	Отварной картофель	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60
№520-2004	Тыква картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	12-46
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный, светлый	40	2,0	0,6	16,2	74,8	2-50
	Хлеб ржаной, Украинский	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00
						Итого:	144-87
ИТОГО							188-34

Составил: Кондратьева О.Г.