

Утверждаю:

Мур

1 апреля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 1 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	77,34
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	10,67	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	12,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,36	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	12	2,0	0,6	16,2	77,8	0,68	
Хлеб Украинский новый	28	1,1	0,2	14,1	60,8	1,51	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	154,06
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	21,22	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,12	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	76,57	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	15,38	
Сок яблочный	176	0,5	0,0	34,0	138	11,65	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,59	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,53	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	231,40	

Дополнительное питание 1-4

Йогурт 95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Тур*

Повар: *Мур*

Утверждаю:

Григорьев

1 апреля 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 1 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	73,00
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	10,67	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	8,62	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,72	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	11	1,5	0,4	12,2	58,4	0,59	
Хлеб Украинский новый	27	0,7	0,1	9,4	41,3	1,40	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	127,38
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	17,06	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	26,14	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	51,45	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	15,78	
Сок яблочный	182	0,5	0,0	34,0	138	14,54	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,23	
Хлеб Украинский новый	23	1,4	0,2	18,8	82,6	1,18	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	200,38	

Завхоз: *Рис*

Повар: *Мор*