



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
7 марта 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	13,43
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,92
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,38
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	1,9
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,16
<i>Вафли</i>	<i>100</i>	2,8	3,2	14	96	4,1
						<i>95,89</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,3	5	9,5	88	3,186
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	26,61
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	54,75
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	16,25
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,15
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,13
<i>Молоко</i>	<i>175</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	<i>27</i>	<i>115</i>	<i>33,25</i>
						<i>176,48</i>
						<i>276,37</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова