



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин

В.И. Толстыгин

2024 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	13,53
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	24
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,52
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,14
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	20
						64,19
обед						
Салат из свежих овощей	100	2	5,1	15,1	114	34,53
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	55,89
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	45,97
Пюре картофельное	180	5,5	7,4	16,8	156	16,27
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	6,53
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	2,39
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,18
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						265,95
						201,46

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова