



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
5 марта 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	17,76
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,33
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,61
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,19
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
						65,81
обед						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	40,40
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219,3	43,01
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	16,37
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	15,26
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,32
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,16
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	96	17,22
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						166,74
						232,55

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова