



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

4 марта

2024 г

## Меню

*с 14 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Омлет натуральный с поджаренной	220	15,1	14,1	6,2	212	83,65
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,44
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,47
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						147,81
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	30,53
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	20,81
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	79,79
Рис припущенный с кукурузой	180	4,2	8,9	24	193	27,83
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,22
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,36
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	1,75
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>708</i>	0,5	0,5	27	115	31,88
						201,04
						348,85

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова