



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

29 марта 2023 г

## Меню

*с 12 лет*

|                                | Выход  | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Стоимость |
|--------------------------------|--------|-------|------|----------|-------|-----------|
| <b>завтрак</b>                 |        |       |      |          |       |           |
| Каша кукурузная жидкая         | 200    | 5,5   | 5,9  | 27       | 183   | 16,79     |
| Бутерброд с сыром              | 30/20  | 7,1   | 4,7  | 14,9     | 130   | 16,97     |
| Кофейный напиток               | 200    | 3,2   | 2,7  | 15,9     | 101   | 9,37      |
| Хлеб "Умница"                  | 20     | 0,4   | 0,2  | 8,8      | 39    | 4,13      |
| Кондитерское изделие           | 50     | 5,8   | 2,2  | 37       | 191   | 20        |
|                                |        |       |      |          |       | 64,26     |
| <b>обед</b>                    |        |       |      |          |       |           |
| Салат из <i>свежих овощей</i>  | 100    | 1,2   | 5    | 6,7      | 77    | 21,47     |
| Уха с крупой                   | 250/50 | 12,9  | 9,1  | 14       | 190   | 50,32     |
| Фрикадельки из кур припущенные | 100/5  | 15,2  | 15   | 9,3      | 233   | 37,28     |
| Пюре картофельное              | 180    | 3,9   | 5,9  | 26,7     | 175,5 | 12,86     |
| Компот из смеси сухофруктов    | 200    | 0,5   | 0    | 23,7     | 96,8  | 6,25      |
| Фрукт <i>яблоко</i>            | 269    | 0,5   | 0,5  | 27       | 114,4 | 57,11     |
| Хлеб пшеничный                 | 30     | 0,8   | 0,4  | 17,6     | 77    | 1,48      |
| Хлеб ржаной                    | 20     | 1,4   | 0,8  | 22,7     | 103   | 1,77      |
|                                |        |       |      |          |       | 181,34    |
|                                |        |       |      |          |       | 246,20    |

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова