



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 28 марта 2024 г

Меню

с 12 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|-------|-------|------|----------|------|-----------|
| завтрак | | | | | | |
| Каша манная жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 15,96 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 6,48 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 5,59 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,72 |
| | | | | | | 29,75 |
| обед | | | | | | |
| Салат из салата огурцов <i>со свежими</i> | 100 | 1,6 | 5 | 9,7 | 90 | 14,33 |
| Суп картофельный с мясом со сметаной | 265 | 5,2 | 5,5 | 19,9 | 150 | 26,95 |
| Гуляш из говядины | 100 | 12,8 | 11,6 | 3,2 | 168 | 58,70 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 9,15 |
| Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0 | 27 | 112 | 13,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 2,34 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 1,43 |
| Кондитерское изделие | 100 | 5,8 | 2,2 | 34 | 191 | 41 |
| | | | | | | 107,33 |
| | | | | | | 196,48 |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова