Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
27 марта 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	71,55
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	17,13
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,35
						98,03
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	23,75
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	20,10
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	130	19,9	8,3	17,1	223	36,34
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,13
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,29
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,31
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,17
Фрукт Апельсин	220	0,5	0,5	27	114,4	57,20
						171,52
						269,55

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова