



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

26 марта 2024 г

Меню

с 12:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	16,90
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,86
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,18
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,15
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>215</i>	0,3	0,3	21,5	90	10,85
						<i>45,98</i>
обед						
Нарезка из свеклы отварной	100	1,7	0,1	7,5	37	5,94
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	14,51
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	46,70
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,06
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,05
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,30
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,15
Кондитерское изделие	<i>15</i>	4,2	1,2	24	124	23
Йогурт	<i>95</i>	2,8	3,2	14	96	36
						<i>107</i>
						<i>216,59</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова