



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин

25 марта

2023 г

Меню

с 14 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|------------------------------------|-----------|-------|------|----------|------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | <i>6,28</i> |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | <i>5,42</i> |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | <i>1,20</i> |
| Омлет натуральный с подгарнировкой | 200 | 14 | 13,9 | 1,8 | 188 | <i>73,90</i> |
| Кондитерское изделие <i>Вафле</i> | <i>50</i> | 4,2 | 1,2 | 21 | 132 | <i>22</i> |
| | | | | | | <i>208,80</i> |
| обед | | | | | | |
| Салат из свежих овощей | 100 | 2,2 | 5 | 9,2 | 90 | <i>20,99</i> |
| Рассольник "Ленинградский" | 250 | 4,7 | 4,9 | 22 | 151 | <i>29,53</i> |
| Плов из птицы | 200 | 15 | 15,9 | 37,9 | 355 | <i>39,47</i> |
| Сок фруктовый | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | <i>15,25</i> |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | <i>2,30</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86 | <i>1,15</i> |
| Йогурт в ассортименте | 95 | 2,8 | 3,2 | 14 | 96 | <i>36</i> |
| | | | | | | <i>74,73</i> |
| | | | | | | <i>253,03</i> |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова