



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.

13 марта

2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	<i>70,32</i>
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	<i>6,40</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>5,58</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>704,36</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	<i>40,98</i>
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	<i>10,07</i>
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	<i>68,65</i>
Макароньы отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	<i>15,09</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,36</i>
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	<i>2,31</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>7,19</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>APP</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>38,15</i>
						<i>APP</i>
						<i>294,63</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова