Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
12 марта 2024 г

Меню

с 12 лет и старше

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	**220**	14	13,9	1,8	**188**	83,73
Бутерброд с маслом с сыром	**60**	6,5	10,7	11,9	**170**	23,59
Кофейный напиток	**200**	3,2	2,7	15,9	**101**	5,44
Кондитерское изделие	50	42	1,2	24	**124**	22 ~~135~~,86
обед						
Салат из свежих огурцов	**100**	1,3	5,1	11,3	**96**	38,12
Суп гороховый на мясном бульоне	**250/20**	5,7	4,3	31,8	**189**	13,53
Жаркое по-домашнему	**280**	14,9	16,9	29,9	**331**	81,05
Компот из смеси сухофруктов	**200**	0,5	0	23,7	**96,8**	6,25
Хлеб ржаной	**20**	1,1	0,6	18,9	**86**	1,13
Хлеб пшеничный	**40**	0,8	0,4	17,6	**77**	2,32
Йогурт	95	2,8	3,2	14	**96**	5,6
						~~175~~,40
						317,26

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова