



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И. Толстыгин  
7 марта 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,29
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	8,59
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,83
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,09
Кондитерское изделие в ассортименте	100	4,2	1,2	24	124	41
						65,80
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	30,25
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	23,31
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	57,56
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	9,06
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,25
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,78
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,19
Фрукт <i>яблоко</i>	185	0,5	0,5	27	115	35,15
						236,25
						466,55

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко  
Шелепова Т.И. Шелепова