



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
7 марта 2024 г

Меню

с 7 обед по 11 обед

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная "Ассорти"	200	6	6	22,5	168	<i>12,53</i>
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,49</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,34</i>
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>13</i>
<i>вафли</i>	<i>100</i>	2,8	3,2	14	96	<i>41</i>
						<i>50,36</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,8	0,5	5,7	71	<i>19,50</i>
Суп-лапша с курицей	265	6,4	5,7	1,1	117	<i>23,96</i>
Шницель рыбный натуральный	90	12,1	6	9,1	139	<i>35,45</i>
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	<i>12,97</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>15,26</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,70</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,17</i>
<i>свинок</i>	<i>175</i>	<i>0,5</i>	<i>0,5</i>	<i>27</i>	<i>115</i>	<i>33,23</i>
						<i>113,26</i>
						<i>233,62</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенево

Л.А. Дервенко

Шелепова

Т.И. Шелепова