



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

6 марта

2024 г

## Меню

*С 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	10,74
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,44
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,15
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,14
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	20
						57,47
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	1,2	5	5,1	70	22,91
Уха рыбацкая	250	6,7	6,7	16,8	154	50,81
Биточки рубленые из птицы запеченные	95	11,4	15,2	11,2	227,2	38,33
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	13,25
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	6,82
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	39	1,74
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	52	1,15
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						173,01
						230,48

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова