



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

5 марта

2024 г

## Меню

*с 7 лет по 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27	198	17,76
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,70
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,66
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	36
						66,25
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	60	1,2	4	5,7	64	10,04
Суп картофельный с фасолью с курицей	215	6,5	5,1	16,1	136	34,60
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219,3	43,72
Пюре картофельное	150	2,7	3,8	17,9	117	13,26
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,76
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,14
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						150,78
						217,06

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова