



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

29 марта 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	16,65
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	13,43
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,34
Кондитерское изделие	50	5,8	2,2	37	191	20
						39,72
обед						
Салат из <i>свежих овощей</i>	60	0,7	5	4	64	13,14
Уха с крупой	250	12,7	8,2	11,2	169	49,47
Фрикадельки из кур припущенные	90/5	14,1	14	8,7	217	36,53
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	20,19
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,79
Фрукт <i>яблоко</i>	100	0,5	0,5	27	114,4	18
Хлеб пшеничный	25	0,8	0,4	17,6	77	1,46
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,22
						735,70
						195,12

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова