



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 28 марта 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	15,99
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,34
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,66
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,26
						28,45
обед						
Салат из салата огурцов <i>со свежими</i>	60	1,1	5	5,8	73	8,89
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	215	4,7	4,9	15,9	126	24,46
Гречка вязкая отварная	150	4,2	5,1	24,3	160	7,56
Гуляш из говядины	100	12,8	11,6	3,2	168	56,67
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	10,87
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,70
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,20
Кондитерское изделие	100	5,8	2,2	37	191	41
						150,35
						180,80

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова