



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*26 марта*

2023 г

## Меню

*с 7 сентября 2023*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>16,90</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,53</i>
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	12,5	50	<i>3,49</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,82</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>215</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>40,85</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свеклы отварной	60	0,1	0	4,5	22	<i>3,60</i>
Суп из овощей со сметаной	205	1,9	4,3	10	87	<i>11,14</i>
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14	14,4	10,5	227	<i>40,50</i>
Макароны отварные	150	4,2	3,4	44,2	224	<i>11,52</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	<i>1,75</i>
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	<i>1,75</i>
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	<i>1,19</i>
Кондитерское изделие	<i>150</i>	4,2	1,2	24	124	<i>2,3</i>
Йогурт		2,8	3,2	14	96	<i>3,6</i>
						<i>153,53</i>
						<i>209,42</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова