Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
25 марта 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,34
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,65
Хлеб "Умница"	20	0,2	0,1	4,4	19	1,22
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	16,9	14,1	26,2	295	74,51
Кондитерское изделие вафлс	50	4,2	1,2	24	124	22
						107,72
обед						
Салат из свежих овощей	60	1,1	5	3,7	65	12,62
Рассольник"Ленинградский"	200	4,8	6,5	15,6	140	27,22
Плов из птицы	150	15	15,9	37,9	355	39,39
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,74
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,16
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	36
						133,39
						240,41

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова