



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
 15 марта 2024 г

### Меню

*с 7:00 до 11:00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	17,88
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	20,53
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	9,36
Йогурт в ассортименте	<i>95</i>	2,8	3,2	14	96	36
<i>сладко варенье</i>	<i>40</i>	<i>5,1</i>	<i>4,6</i>	<i>0,5</i>	<i>63</i>	<i>79</i>
						<i>100,77</i>
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	6,86
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	24,73
Шницель рыбный натуральный с соусом	120	13,1	8,1	11,7	172,3	36,43
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127,2	13,06
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>230</i>	0,3	0,3	21,5	90	53,80
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,61
Хлеб ржаной	20	0,3	0,3	7,55	34,5	7,61
						<i>150,46</i>
						<i>261,13</i>

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова