



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*В.И. Толстыгин*  
 В.И. Толстыгин  
 14 марта 2024 г

## Меню

*с 7:00 до 11:00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с крупой	200	3,1	4,4	19	128	<i>10,13</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,50</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,46</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>1,07</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>250</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>59,80</i>
						<i>81,96</i>
<b>обед</b>						
Салат из свеклы с сыром	60	4,1	6,1	6,1	96	<i>11,70</i>
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/40	6,1	5	16,8	137	<i>24,43</i>
Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	<i>58,04</i>
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	<i>9,29</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>10,89</i>
Хлеб пшеничный	30	0,4	2	8,8	39	<i>2,76</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>7,38</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	4,2	1,2	21	132	<i>20</i>
						<i>72,49</i>
						<i>221,45</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова