



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
Толстыгин В.И.
 2024 г

Меню

с 7:00 до 11:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	61,57
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,33
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,64
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						94,54
обед						
Салат из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	26,34
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,58
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	60,90
Макароньы отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	11,49
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,74
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,5	8,13
Фрукт <i>яблоко</i>	185	0,3	0,3	21,5	90	35,15
						156,59
						251,13

Мед. Работник

Дервилько Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова