



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
Толстыгин В.И.  
 2024 г

## Меню

*с 7:00 до 11:00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	61,57
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,33
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,64
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						94,54
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	26,34
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,58
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	60,90
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	11,49
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,74
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,5	8,13
Фрукт <i>яблоко</i>	185	0,3	0,3	21,5	90	35,15
						156,59
						251,13

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова