



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 2024 г

Меню

с 7 сентября по 11 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с поджариванием	220	14	13,9	1,8	188	84,14
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	20,52
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,38
Кондитерское изделие	50	42	1,2	24	124	22
						736,04
обед						
Салат из свежих огурцов	60	1	6	3,6	72	22,94
Суп гороховый на мясном бульоне	200/20	4,9	3,4	25,4	152	14,42
Жаркое по-домашнему	240	12,5	14,4	26,2	284	68,67
Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,83
Хлеб ржаной	20	5,5	0,3	9,45	43	1,32
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	2,63
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	30
						177,84
						283,08

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Л.А.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова