



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
 2024 г

## Меню

*с Злеб до Плеб*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,49
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,46
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Кондитерское изделие в ассортименте	100	4,2	1,2	24	124	41
						69,34
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	19,42
Свекольник с мясом и со сметаной	210	4,4	6,1	15,7	135	23,08
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	56,62
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	5,41
Компот из сухофруктов	200	0,4	0	18,1	74	4,75
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,77
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,18
Фрукт <i>яблоко</i>	185	0,5	0,5	27	115	35,15
						147,41
						216,75

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова