

Утверждаю:

Завхоз

22 февраля 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	89,38
Каша рисовая жидкая с маслом	250	6,4	7,2	27,0	198	21,76	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,54	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,25	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	140,43
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	32,64	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	24,50	
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	73,64	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	2,0	0,6	16,2	77,8	1,64	
Хлеб Украинский новый	29	2,8	0,6	26,2	121,6	1,70	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	229,81	

Дополнительное питание 1-4

Печенье 50 3,6 3,9 22,7 136,0 20,00

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай 30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Завхоз*

Повар: *Повар*

Утверждаю:

Лид

22 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	80,48
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	21,60	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	21	1,5	0,4	12,2	58,4	1,17	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	130,53
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	26,24	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	24,39	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	70,74	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40	
Хлеб Украинский новый	25	1,4	0,2	18,8	82,6	1,45	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	211,01	

Завхоз: *Лид*

Повар: *Лид*