

21 февраля 2024 г.

Утверждаю:

*Handwritten signature*

**Меню для детей (7-11 л) на 21 февраля 2024 г.**

Итого:	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена, руб	Наименование блюда	
							Химический состав	
<b>Завтрак</b>								
	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,46	Каша пшениная жидкая с маслом	
	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	Бутерброд с маслом	
	200	1,9	2,3	16,2	93	16,84	Кофейный напиток на сгущенном молоке	
	250	0,4	0,0	14,4	59,2	47,50	Яблоко	
	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	Хлеб витаминизированный «Умница»	
	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	Хлеб Украинский новый	
<b>Обед</b>	<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>20,2</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>136,20</b>		
	80	1,2	4,0	2,9	52,4	7,56	Салат из белоочанной капусты с зеленым горошком	
	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	37,24	Солянка домашняя со сметаной	
	90	8,1	11,8	14,3	195,8	56,75	Шницель из говядины	
	150	2,7	5,8	31,6	189,4	22,67	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	
	200	0,5	0,1	21,1	87,3	9,70	Компот из апельсинов	
	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	Хлеб витаминизированный «Умница»	
	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,16	Хлеб Украинский новый	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>228,22</b>		

Завхоз: *Doc*

Повар: *Mon*

Утверждаю:

*Завхоз*

21 февраля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 21 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>96,32</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,64	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,38	
Яблоко	250	0,4	0,0	14,4	59,2	47,50	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	0,90	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>136,50</b>
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,5	5,0	4,7	69,8	9,24	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	31,20	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	62,15	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	19,67	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	12,04	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,08	
Хлеб Украинский новый	19	2,8	0,6	26,2	121,6	1,12	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>232,82</b>	

Дополнительное питание 1-4

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли 50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Завхоз: *Таш*

Повар: *Маш*