

Утверждаю:

*Генеральный директор*

20 февраля 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 20 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>130,43</b>
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	80,39	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,03	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	23	1,5	0,4	12,2	58,4	1,29	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>147,88</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,64	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	37,20	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	57,05	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	12,67	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	1,5	0,4	12,2	58,4	2,35	
Хлеб Украинский новый	17	1,4	0,2	18,8	82,6	0,98	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>278,31</b>	

Завхоз: *Рок*

Повар: *Маш*

Утверждаю:

*Зинел*

20 февраля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 20 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>145,32</b>
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	84,87	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	13,84	
Чоко пай	30	3,2	3,6	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	2,0	0,6	16,2	77,8	1,30	
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,83	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>157,98</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	33,92	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	61,94	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	15,34	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,41	
Хлеб Украинский новый	25	2,8	0,6	26,2	121,6	1,46	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>303,30</b>	

Завхоз: *Толл*

Повар: *Ма*