

Утверждаю:

*Григорьев*

19 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>79,89</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	14,93	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,35	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	33	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>153,78</b>
Нарезка из огурцов свежих	80	0,6	0,1	1,8	10,5	28,70	
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	34,55	
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	56,46	
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	12,77	
Сок яблочный	210	0,4	0,0	22,0	90	16,84	
Хлеб витаминизированный «Умница»	53	1,5	0,4	12,2	58,4	2,94	
Хлеб Украинский новый	26	1,4	0,2	18,8	82,6	1,52	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>233,67</b>	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мор*

Утверждаю:

*Гусев*

19 февраля 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 19 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>88,10</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18,53
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	18,37
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,12
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,96
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>159,67</b>
Нарезка из огурцов свежих	100	0,7	0,1	1,9	11,3	35,70
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	28,14
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	63,31
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	15,53
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	13,20
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,86
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>247,77</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50

3,6

3,9

22,7

136,0

20,00

Завхоз:

*Гусев*

Повар:

*Мор*