

Утверждаю:

*Гусев*

16 февраля 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 16 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>80,22</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	13,41
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	27,44
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	11,56
Мандарин	90	0,4	0,0	14,4	59,2	23,64
Хлеб витаминизированный «Умница»	34	2,0	0,6	16,2	77,8	1,91
Хлеб Украинский новый	39	1,1	0,2	14,1	60,8	2,26
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>168,27</b>
Салат «Летний»	100	5,4	10,2	5,9	137,0	31,77
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	28,59
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55
Рис припущенный с кукурузой	180	4,1	5,9	31,1	193,9	25,56
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	27,01
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,86
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,93
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>248,49</b>

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 22,00

Дополнительное питание 5-8

Чоко пай

30 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Тол*

Повар: *Мон*

Утверждаю:

*Гущ*

16 февраля 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 16 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>72,02</b>
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	14,37	
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	6,1	7,8	7,9	126,2	18,40	
Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200	0,2	0,0	15,5	62,8	11,56	
Мандарин	90	0,4	0,0	14,4	59,2	23,64	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,85	
Хлеб Украинский новый	38	0,7	0,1	9,4	41,3	2,20	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>162,92</b>
Салат «Летний»	80	5,0	7,3	4,8	104,9	24,23	
Суп из овощей с курицей, со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	28,59	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	51,55	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,5	5,0	27,8	170	27,86	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	26,90	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	1,5	0,4	12,2	58,4	1,86	
Хлеб Украинский новый	33	1,4	0,2	18,8	82,6	1,93	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>234,94</b>	

Завхоз: *Гущ*

Повар: *Мон*