


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.02.2024							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,8	24,3	59,8	569	74,20
Омлет натуральный	150	14,0	13,9	1,8	188	40,79	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	13,97	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	4,39	
Йогурт питьевой	100	2,8	3,2	14,0	96	9,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Горошек консервированный	70	1,1	0,2	4,4	24	4,00	
ОБЕД			25,1	30,4	107,0	801,7	160,94
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	14,71	
Суп картофельный с фасолью с курицей	200/15	6,5	5,1	16,1	136	18,87	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	34,11	
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	8,84	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	86,0	1,03	
Сок "Вкусный" вишня	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Чокопай	28	2,8	3,2	14,0	96	66,00	
ИТОГО:							235,14

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.