

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,8	24,2	56,8	561	100,72
Омлет натуральный	180	14,0	13,9	1,8	188	57,65	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	16,80	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	6,39	
Йогурт питьевой	100	3	2,5	11,0	79	9,80	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Горошек консервированный	70	1,1	0,2	4,4	24	8,83	
ОБЕД			24,8	30,7	73,1	668,2	147,00
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	16,12	
Суп картофельный с фасолью с курицей	250/15	7,5	5,9	20,1	164	26,00	
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	219	36,57	
Картофель отварной с маслом	180	3,2	4,4	21,5	138	8,97	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	3,12	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,7	103,0	3,00	
Сок "Вкусный" вишня	205	0,4	0,0	22,0	90	15,22	
Сок "Любимый"	200	0,4	0,4	56,0	105	38,00	
ИТОГО:							247,72

Кладовщик _____ Андросова С.П.

Повар _____ Гагарина О.Ф.